

Wie denkt Miljuschk Witzenhausen wel dat zij is?

PROFIEL — Zelfs de cardioloog van Miljuschk Witzenhausen trekt nu aan de bel over haar 90 kilo schoon aan de haak, maar de voedingsgoeroe heeft in de loop der jaren geleerd vooral naar zichzelf te luisteren. De term 'powervrouw' lijkt wat verzaagd, maar de Amsterdamse is het zonder meer. Zeker als je haar donkere familiegeschiedenis in ogen-schouw neemt...

TEKST FRANK WAALS
FOTOGRAFIE BRUNO PRESS

Hoever gaat haar bekendheid eigenlijk terug?

Helemaal terug naar de gloriejaren van TMF. Voor de jonge lezers: dat was een muziekzender, waar je een hele dag moest wachten om de favoriete clipje voorbij te zien komen. Van YouTube of Spotify had toen nog nooit iemand gehoord. Na lallen en brallen, stapte Miljuschk over naar de wereld van zwijmelen en drama als soapie in *Onderweg naar morgen*, om in 2016 haar debuut te maken als gezondheids- en voedingsdeskundige in *RTL Boulevard*. Daarnaast presenteerde ze een keur aan kook- reis en afvalprogramma's, waaronder *Miljuschk's Streed Food Vietnam*, *Snackmasters* en *Obese*. Opmerkingen over haar gewicht zijn er altijd, maar zelf zit ze daar niet mee in haar maag: 'Ik woog ooit 54 kilo en was doodongelukkig als ik iemand een stuk taart zag eten en mezelf dat ontzegde. Zo zwaar als nu ben ik nog nooit geweest, 90 kilo. Ik moet daar iets mee. Wil er niets mee, want ik vind het prima.'

'Vanaf het moment dat ik je ken, duw je me al naar de rand van het bed'

Partner Philip van Ierschoot in *Flair*



'Ik houd er altijd rekening mee dat het morgen allemaal weg kan zijn.'

En hoe zit het nu met die donkere familiegeschiedenis?

Het valt te prijzen hoe opgewekt Miljuschk zich voor dag en dauw presenteert, als je bedenkt dat haar moeder en tante Astrid en Sonja Holleeder zijn. De zussen van Willem Holleeder leven al jarenlang onder de radar als gevolg van de intimiderende acties van hun broer, die een levenslange gevangenisstraf uitzit. De getuigenis van haar moeder jegens Willem in 2018, noemt Miljuschk iets 'waar ze haar hele leven op heeft gewacht'. 'Door te getuigen, zijn we klaar om te sterven. Als hij wil, kan hij me vinden. Als ik zou sterven, zou dat 'zwaar' zijn voor mijn twee kinderen. Maar ze komen er wel doorheen.'

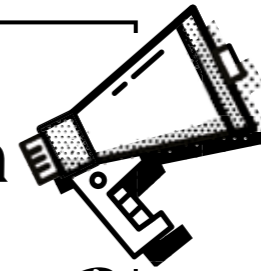
Wat vindt Miljuschk van zichzelf?

'Ik houd er altijd rekening mee dat het morgen allemaal weg kan zijn.'

Wat vinden wij van Miljuschk?

Met miss Witzen *in the house* zit het met goedgevulde magen wel snor. Als ze deze maar niet voor het toetje al drukt.

Wat vinden anderen van Miljuschk Witzenhausen?



Minstens anderhalve kilo aangekomen
John van den Heuvel

JOHN VAN DEN HEUVEL
misdaadjournalist

'Mil is een vrouw, die een heerlijke zelfspot heeft en zich door ontwikkelingen in haar leven amper iets aantrekt van wat anderen over haar vinden. Ik ken haar als een gepassioneerde lieve collega, die altijd oor heeft voor anderzaken problemen. Haar voorliefde voor lekker eten heeft ze van haar moeder. Altijd als ik Astrid of haar tante Sonja spreek, staat er heerlijk eten op tafel. Ik ga er nooit weg zonder minstens anderhalve kilo te zijn aangekomen.'

MENDEL WITZENHAUSEN
halfbroer

'Wij hebben geen contact meer met elkaar. Dingen lopen in het leven zoals ze lopen en dat is helemaal prima, maar ons contact is in de loop der jaren wel verwaterd. Ik hoop dat het haar heel goed gaat en volgens mij lukken haar dingen ook vrij aardig, maar het is niet mijn plaats



Ik sta helemaal achter haar
Brigitte Nijman

om daar iets van te vinden of een mening over te vormen.'

ROB GOOSSENS
RTL Boulevard

'Ze is in de basis een influencer en de meeste van dat soort types wagen het niet om een onvertogen woord over wie of wat dan ook te laten vallen. Zo zit zij helemaal niet in elkaar. Toen ze bijvoorbeeld haar energierekening zag stijgen door de omhooggeschoten gasprijzen en ze erachter kwam hoeveel haar Quookers verbruikten, hield ze zich daarover niet in voor haar nieuwsbrief. Dat bedrijf liep vervolgens binnen mum van tijd over de stoom, want zoiets heeft natuurlijk impact op de verkoop. Miljuschk is heel streng naar zichzelf waar ze wel of niet iets over zegt, al zet ze haar opgewektheid op camera dan wel een beetje dikker aan. Dat is een uitvergroete versie van zichzelf, want thuis zal ze heus niet de hele dag net zoveel energie uitsralen. Zij en ik hebben het nooit over haar familiebanden gehad, maar ik kan me goed voorstellen dat het op een positieve manier met eten bezig zijn een welkome afleiding kan zijn van haar persoonlijke situatie, waarin het niet altijd even gezellig is. Ik denk dat iedereen zich er wel iets bij kan voorstellen dat het niet alleen maar leuk, positief en hyper is om Miljuschk Witzenhausen te zijn.'

BRIGITTE NIJMAN
zangeres en voedingscoach

'Ik heb veel mensen geholpen die kampten met klachten als een hoog cholesterol, suikerziekte of gewichtstoename door gebruik van medicatie en een soort ideaalbeeld hadden waarin ze wilden afvallen. Specifieke producten konden hen daarbij helpen. Daarbin-nen weet ik niet of Miljuschk met haar aanpak helemaal aansluit bij de groep die ik

Ze zet het een beetje dikker aan
Rob Goossens



bedien, maar ik sta wel helemaal achter haar. Ik vind haar een prachtige vrouw die er altijd fris uitziet en overduidelijk uitstraalt gelukkig te worden van goed en lekker eten. In die zin heeft zij een goed lichaamsprofiel en ik heb ook wel het idee dat ze altijd met goede voedingsstoffen en verse groentes werkt. Niet elk pad is bewandelbaar voor een ander, het gaat er aan het einde van de dag om hoe blij jij bent met jezelf. Voel je je lekker in de lijf en is dat in balans met wat je eet, dan hoeft je nergens zorgen om te maken.'

KEES VAN DER SPEK
programmamaker

'Hechte vrienden die elkaars verjaardag bezoeken wil ik ons niet noemen, daarvoor zie ik haar minder vaak dan vroeger, maar ze is zeker een vrolijke en dappere collega, met alles wat ze heeft meegemaakt. Miljuschk is een bijzondere vrouw die daar goed mee omgaat en tegelijkertijd een statement maakt voor plus size mensen. Mijn vrouw kijkt zelf enorm tegen haar op, vindt haar zelfs prachtig. Voor mij heeft ze een recensie van mijn boek op de achterflap ervan geschreven. Een prachtige tekst waar ik erg blij mee ben.'