

'De start van een nieuw leven in een prachtige huid'

Lippenstift is het puntje op de i bij een schoonheidsbehandeling.

DE UITGEBREIDE BEAUTYDAGEN VAN Do

Dominique van Hulst, beter bekend als Do, is dochter van een tennisleraar en maakte zelf op haar vijftiende kans op een plekje op Wimbledon. Een sportieve, gezonde opvoeding heeft de zangeres daarom van huis uit meegekregen. Niet gek dus dat ze veel aandacht besteedt aan de verzorging van haar lichaam. Enerzijds om zich lekker te voelen, anderzijds om er mooi uit te zien. Maar ook om het litteken te verbergen dat ze op haar zevende opliep.

Het is alweer drieëntwintig jaar geleden dat de nu 30-jarige Do dwars door een glazen schuifpui rende. Met een vriendinnetje wilde ze in de tuin gaan spelen en enthousiast zetten beide meisjes het daarom op een rennen, door de woonkamer richting de achterdeur. Terwijl moeder en manager Astrid bevestigend knikt, vertelt Do: 'Ik kon in die tijd al heel snel rennen. Mijn vriendinnetje kwam achter mij aan richting de achtertuin. Maar wat ik niet in de gaten had, was dat de schuifpui dicht

was en voor ik het wist liep ik er in volle vaart dwars doorheen.'

De zangeres, die nog steeds rent, zoals de marathon van New York, werd razendsnel naar het ziekenhuis gebracht, waar een operatie volgde. Vele jaren later herinnert alleen het litteken rechts van haar neus nog aan het ongeluk. 'Dat litteken is echt een onderdeel van mijzelf geworden. In feite is het niets meer dan een ophoping van huidcellen en om die 'streep' een beetje te camoufleren, gebruik ik verschillende crèmes uit de LL Regeneration-serie

van het Duitse merk Annemarie Börlind. Het verbergt niet alleen maar maakt de huid ook flexibel. Hierdoor nestelt het littekenweefsel zich minder vast in de huid.'

Litteken of niet, Do is vol zelfvertrouwen, iets wat ze heeft moeten leren in de beginfase van haar zangcarrière. 'Zat ze daar als negentienjarige in de talkshow van Robert Jensen', zo vertelt haar moeder. 'Hij pakte haar best hard aan en soms dacht ik: moet dat nou? Ze is nog zo jong.' Maar Do hield zich prima staande en heeft tegenwoordig niet alleen haar woordje klaar, ook zit ze goed in haar vel. 'Ik hou van imperfectie, dus ook van mijn litteken.'

Imago

'Dat is de basis van natuurlijke schoonheid', vult Maurice Thomas, de importeur van het merk Annemarie Börlind aan. 'Je moet ook oneffenheden kunnen laten zien. Perfectie hoeft niet altijd mooi te zijn. De oprichter van het merk is inmiddels ver in de negentig. Zij begon vijftig jaar geleden met deze cosmeticalijn omdat ze zelf huidproblemen had. Deze 'groene cosmetica' is eco-control, wat betekent dat er geen chemische stoffen inzitten, het is een honderd procent natuurlijk product. Er wordt niet getest op dieren. 'Groen' had vroeger een beetje een geitenwollensokken-imago, maar al voordat deze manier van produceren een hype werd, deden zij het al. Echt authentiek dus. Door de jaren heen heeft het merk enorme ontwikkelingen doorgemaakt en inmiddels

bestaan de verschillende make-uplijnen uit ruim driehonderd verzorgingsmiddelen. Je kunt het vergelijken met een Porsche. De basis blijft hetzelfde, maar wordt met de jaren steeds beter. Daarnaast zit er voor ieder huidtype iets bij.'

Do beaamt de woorden van Maurice. 'Als ik een aantal van deze producten gebruikt heb, dan voel ik me soms als een friskewassen auto die net een opknappertje heeft gekregen. Je hebt dan een beetje het 'net-bij-de-kapper-vandaan-gevoel'. En eerlijk is eerlijk, het maakt je mooi maar laat je ook goed voelen. Daar begint alles tenslotte mee. Je moet je van binnen lekker voelen, voordat je dat naar buiten toe kunt uitrusten. Gelukkige mensen zonder stress zien er ook van buiten veel beter uit. Ik sta vaak onder hete lampen in foto- en televisiestudio's en men verwacht iedere keer weer dat ik er op en top en glamourus uitzie.

Dat kan pas als ik me van binnen ook goed voel. Daarnaast verwen ik mezelf graag met goede producten. Daar ben ik een tijd geleden dan ook naar op zoek gegaan en kwam toen uit bij Annemarie Börlind. Een goedverzorgend merk dat je ook nog eens mooi maakt en dat tegelijkertijd prima betaalbaar is. De ideale combinatie voor mij.'

Do is wat uiterlijk betreft op en



top vrouw. Niet alleen besteedt ze de nodige zorg aan haar lichaam, ook komt ze graag goed voor de dag. Al gaat ze daarin niet op elk moment tot het uiterste. 'Wanneer ik even snel een pak melk moet halen, loop ik natuurlijk niet in vol ornaat de supermarkt in met de gedachte: kijk eens, hier ben ik. Ik doe dan niet heel veel make-up op. Maar als een vodenbaal de straat op wil je natuurlijk ook niet, ik zorg er wel altijd voor dat ik er verzorgd uitzie. Als artiest ben je toch een merk en heb je een bepaald imago.'

Tijd uit het oog verliezen
Vriendinnen van Do kunnen op verjaardagen inmiddels gemakkelijk raden wat hun cadeau is, wanneer de zangeres komt aanlopen met een verpakt vierkant doosje. 'Ja,

dat zal dan wel een make-updingetje zijn, haha. Ik ben er zelf gek op. Mijn favoriete merk heeft zoveel te bieden voor allerlei verschillende wensen of klachten, dat ik altijd wel iets leuk voor ze vind. Middeltjes voor een stroeve huid en gevoelige huid en crèmes voor een jonge of oude huid. Wanneer je ouder wordt, treden er veranderingen op in je lichaam. Dat geldt ook voor de huid. De celverdeling gaat langzamer en om dat op te vangen, zijn er ook verzorgingsmiddelen met stoffen die dieper in de huid dringen. Daardoor blijft alles flexibel en ontstaan er minder snel rimpels. Dat wil iedereen toch? Ik ben niet zo gevoelig voor wat andere mensen over mij of mijn uiterlijk denken, maar ik wil me zelf prettig voelen. Mijn badkamer staat dan ook vol met zeepjes en middeltjes om lekker mee te tuten. Ik vind niets prettiger dan voor iedere dagelijkse handeling het beste product te hebben.

Ik begin 's morgens altijd met het schoonmaken van mijn gezicht met een cleanser en vervolgens breng ik een serum aan. Van Aqua Nature gebruik ik geregeld de crèmesorbet. Dat is een licht vochtinbrengende crème, die je daarna aanvult met een wat vollere dagcrème. Ik kan ook lekker een hele dag uittrekken om uitgebreid in bad te gaan, mezelf te scrubben en uitgebreid bodylotion op te doen. Twee keer in de

maand ga ik naar de schoonheidssalon, al heb ik met al mijn spulletjes thuis een beetje een eigen salon, haha. Jezelf verwennen is als een diner. Eerst krijg je een amuse, daarna een lekker voorgerechtje, een tussengerechtje en zo verder. Fijn hoor. Ik kan daar soms uren mee bezig zijn en daardoor heel gemakkelijk de tijd uit het oog verliezen.'

Helpende hand

Dat huidverzorging alleen een must is voor vrouwen is achterhaald. Steeds meer mannen richten zich tegenwoordig op een verzorgd uiterlijk. Werd er vroeger nog wel eens lacherig



Do voelt zich als herboren.

gedaan over middeltjes voor de man, sinds de komst van de 'metroman' is dat inmiddels volledig geaccepteerd. Meer en meer mannen ontdekken dat het veel voordelen heeft om, naast reiniging, de huid te verzorgen. Een gezonde, levendige en verzorgde vershijning geeft een positieve uitstraling. Daarom is er tegenwoordig ook een mannenlijn van Annemarie Börlind. Bijzonder prettig voor vrouwen is de Lind bodyserie, welke het hele lichaam glad, mooi, stevig en vooral soepel maakt. De huid wordt namelijk op uitgebalanceerde wijze voorzien van vocht zodat het bindweefsel

nieuwe vitaliteit krijgt. 'Deze producten pakken lastige problemen bij de kern aan', zo vertelt Do. 'Een vriendinnetje van mij heeft een hele moeilijke huid met veel uitslag en acne. Eindeloos heeft ze gezocht naar een product dat haar kon helpen dat te verminderen. Ik heb haar toen een doosje van LL Regeneration gegeven, en de vochtinbrengende ampullen werkten direct. Normaal moet de huid even een paar weken wennen aan een nieuwe crème, maar deze werkte al heel snel. Het verminderde de irritatie zichtbaar. Het bleek voor haar de start van een nieuw leven met een prachtige huid.'



'Ik voel me soms een friskewassen auto'



De huidplooiën in het gezicht worden grondig gereinigd en verzorgd met een masker.



Voorafgaand aan de behandeling worden Do's huidplooiën met een warme handdoek 'open gezet'.