

Eind vorig jaar werd **LEONTIEN VAN MOORSEL** opnieuw, zonder enig bewijs, beschuldigd van dopinggebruik en dat had uiteindelijk effect op haar hele gezin. Tijdens een ontspannende reis naar het Spaanse eiland Fuerteventura vertellen zij en haar man **MICHAEL ZIJLAARD** hoe ze deze storm de afgelopen maanden hebben overleefd. 'Mijn familie weet wat ik er allemaal voor heb moeten doen om de top te bereiken en dat mij absoluut geen blaam treft!'

Door **FRANK WAALS**
Foto's **ALBERT DEN ISEGER** e.a.



Leontien en Michael met hun dochter Indy.

INSTAGRAM



Leontien van Moorsel:

'Dankzij mijn familie sta ik nog recht overeind'

Och nee, moeten we weer? Het lijkt hier wel een trainingskamp', lacht **MICHAEL ZIJLAARD** (46) enigszins als een boer met kiespijn wanneer hij 's ochtends zijn hardloopschoenen en bijbehorende kleding aantrekt. Voor hem geen rustig begin van de dag tijdens de door **Privé** en Corendon aangeboden vakantie naar Fuerteventura, maar vroeg uit de veren voor een ver-

kenningsstocht over het eiland... te voet! Echtgenote **LEONTIEN VAN MOORSEL** (47) houdt de teugels goed strak als het aankomt op de dagelijkse beweging en de dag beginnen met anderhalf uur joggen hoort daarbij. Soms met afstanden die een ander enkel per auto aflegt. Ook niet verwonderlijk natuurlijk met een partner die als wielrenster de nationale, wereldwijde en olympische records aan-

eenreeg. Na het sportieve volgde echter stevast het ontspannende, waardoor beiden deze maand alsnog uitgerust en wel aan de start verschenen van de Wielersdaagse in Ahoy, het event waarvan Michael toernooi-directeur is. Deze editie was al weer zijn vierde, sinds hij 2015 aantrad en daar hoort een sportief ogend boegbeeld bij.

Heb je Michael een beetje afgebeeld?

'Hij heeft zijn schoenen zelfs versleten met al dat geloop. Hij ging helemaal stuk achter mij.' Michael: 'Ach, ik ben het inmiddels wel gewend. Tijdens onze allereerste vakantie samen stonden we 's ochtends vroeg op om een uur te joggen, daarna ontbijten en vervolgens met een rugzakje om nog eens twintig kilometer wandelen.

Toen ik thuiskwam, vroegen mijn vrienden of ik opgesloten had gezeten. Ik zag me er een partij afgeemat uit, joh. Maar ik moet niet zeuren. Straks lopen we weer als jut en jul door de regen in Nieuwerkerk aan den IJssel, terwijl we hier een prachtig eiland tot onze beschikking hebben.' Leontien: 'Dat heeft Corendon goed voor ons uitgezocht. Alle mogelijkheden om lekker te shoppen,

want daar houd ik van, 's avonds lekker slapen in het luxe H10 Ocean Suites Hotel en de volgende dag weer een lekker rondje joggen door de bergen, een echt vulkaanlandschap. Waarbij ik overigens tegelijkertijd aan de telefoon hang om zaken te doen.' Michael: 'Ik doe haar dat niet na, hoor. Maar Leontien heeft zo'n ijzersterk lichaam en herstelt zo bovenmatig snel na een inspan-

ning, dat ze dat prima aan kan. Tijdens de vele spinclinics die ze nog altijd aan bedrijven geeft, moet ze ook praten en inspannen tegelijkertijd om deelnemers goed te kunnen coachen. Als je dan alleen maar in die headset loopt te hijgen, schiet het niet op.'

Twee sportieve veertigers, maar jullie worden ook ooit een keer tachtig. Wat dan?

Michael: 'Dan ben ik door dat strakke regime al lang en breed letterlijk doodgelopen, haha. Zij overleeft mij, let nou maar op.' Leontien: 'Als ik niet meer kan rennen, dan ga ik wandelen, maar ik zal nooit rustig aan gaan doen. Ik wil sportief oud worden. En mocht ik op een dag onverhoopt toch in een bejaardentehuis belanden,

Lees verder op de volgende pagina.



Vervolg Leontien

dan heb ik al met een stel vriendinnen afgesproken dat we daar een rollatorrace organiseren.'

Wat heeft het meeste indruk gemaakt deze reis?

'Ons bezoek aan Fuerteventura Dog Rescue. Verwaarloosde en mishandelde hondjes worden daar soms letterlijk gedumpt doordat ze door hun eigenaren 's nachts over het hek worden gegooid. Je kunt je niet voorstellen wat die arme beestjes allemaal moeten hebben meegemaakt en veel van hen waren ook ontzettend schuchter en bang of wilden ons of elkaar aanvallen. Dat gaat je echt aan het hart. Deze opvang zoekt continu adoptiegezinnen, maar omdat de toestroom zo groot is, lukt dat meestal niet en worden ze na drie weken noodgedwongen ingeslapen. Als dierenvriend vond ik dat ontzettend heftig om te zien. In- en inriest en het liefst had ik ze allemaal mee naar huis genomen.'

De liefde voor dieren bindt jullie?

'Onder meer. We delen überhaupt veel dezelfde interesses en nog steeds als ik wakker word, kan ik weer helemaal verliefd worden als ik in zijn ogen kijk. Al moet ik wel toegeven dat er geregeld een andere man op zijn plekje naast me in bed ligt als Michael een paar dagen weg is. Mijn 'homovriend' ARDY komt dan lekker naast me liggen omdat ik op de een of andere manier nooit alleen in huis durf te slapen. Dat heb ik altijd al gehad, van jongs af aan. Maar als Michael er wel is kan ik intens genieten van een vrijdagavondje op de bank, onze dochter INDY (10) erbij, chippies en een tempoes snoepen en dan samen **The Voice** kijken. Indy is, net als wij, heel gedreven in sport en een echte grappenmaker.' Michael: 'Ik moet er nog niet aan denken dat ze op een dag met een vriendje thuiskomt of ooit het huis

'Ik lig geregeld met een andere man in bed'



PRIVÉ EXCLUSIEF

uit gaat. Voorlopig houdt ze gelukkig nog vol dat ze altijd bij ons zal blijven wonen. Naast het hebben van een prachtig kind, zijn Leontien en ik zo'n sterke twee-eenheid omdat we samen veel tegenslagen hebben overwonnen en daarin zijn gegroeid. We zitten tot op de dag van vandaag nooit om tekst verlegen en ik heb er als jong ventje natuurlijk voor gekozen om met haar het hele traject van anorexia te doorlopen, ondanks dat al mijn vrienden riepen dat ik daar absoluut niet aan moest beginnen. En inderdaad, afhaken zou stukken makkelijker zijn geweest. Toch heb ik doorgezeten, want ik ben helemaal gek van haar. Die ziekte deed daar niets aan af.'

Daarop terugkijkend: wat zou je tegen je twintigjarige ik willen zeggen, Leontien?

'Ga alsjeblieft op zoek naar de balans in je leven. Dat is toch wel het sleutelwoord. Doe gewoon lekker alles met mate en dan kom je er veel sterker uit. Je zult nog steeds moeilijke momenten hebben in je leven, maar zorg ervoor dat je van alles wat je onderneemt nooit te veel of te weinig doet. Uiteindelijk gaat de zon dan altijd wel weer een keer voor je schijnen. Al snap ik dat het best lastig kan zijn om dat zomaar klakkeloos aan te nemen. In de tijd dat ik graatmager was, wilde ik ook naar niemand luisteren.' Michael: 'Het was 1995 en ze won alles wat er maar te winnen viel,

waardoor ze alleen maar supporters om zich heen had die haar toejuichten. Niemand zag, of wilde zien, dat ze eigenlijk heel verkeerd bezig was. Maar ja, zeg dat maar eens tegen een winnaar. Ik was de eerste die daar doorheen prikte en zei: *Ik kan dit niet langer aanzien. Je maakt jezelf helemaal kapot als je zo nog langer doorgaat.*' Leontien: 'Dat was echt tegen dovemans oren gezegd en we zijn daardoor ook een halfjaar uit elkaar geweest. Toch had hij me met zijn opmerkingen wel aan het denken gezet, waardoor ik na die zes maanden toch de moed had verzameld om hem opnieuw te bellen. Ik zei: *Ik ben er nog lang niet, maar ik zie nu eindelijk in wat*

je bedoelde. Voor dat laatste stuk, om mezelf echt weer helemaal terug te kunnen vinden, heb ik echter wel jouw steun nodig. Alleen lukt me dat gewoon niet. Het kostte me heel veel energie om die woorden uit te spreken, maar gelukkig hadden ze effect. We zijn inmiddels 22 jaar getrouwd.' Michael: 'We hadden afgesproken dat ze die ondergrens van 43 kilo op een lengte van 1.65 meter nooit meer zou aantikken, maar in plaats daarvan zocht ze plotseling de bovengrens op. Woog ze zomaar ineens tachtig kilo. Na onze trouwdag kreeg ik haar niet eens over de drempel getild, haha.'

Hoezeer heeft dit huwelijk jullie beiden veranderd?

'We zijn heel erg naar elkaar toegroeid en ergens in het midden uitgekomen. Leontien is opgegroeid in Brabant in een gezin dat veel knuffeliger was en langer stil stond bij nare gebeurtenissen dan de Rotterdamse mentaliteit die ik van huis uit heb meegekregen. Ik kom uit een hard horecagezin. Gas erop, niet zeuren en doorgaan. Een overlijden is bijvoorbeeld vreselijk, maar bij ons beseffen we al heel snel dat je toch ook weer door moet en je het niet je verdere leven moet laten beheersen. Dat vond ik in het begin wel lastig toen bijvoor-

beeld Leontien's vader HARRY overleed. Dat eerste verjaardagen of Vaderdagen dan lastig kunnen zijn. Nu kan ik daar beter mee omgaan. Uiteindelijk denk ik dat zij een tikkie harder is geworden en dat ik er wat zachtheid heb bijgekregen.' Leontien: 'Mijn moeder, MARTHA, ziet dat ook en andersom vinden wij het belangrijk om weer van die oudjes te genieten zolang het kan. JOOP en ANS, de ouders van Michael, zijn ook geweldige grootouders, maar er komt een dag dat we ze allemaal kwijt zijn. Dat is nu eenmaal de natuur. Dus druk ook van tijd tot tijd eens op het rempedaal om je dat te realiseren. Iedereen heeft zo zijn of haar eigenaardigheden en dat is ook goed. Michael is bijvoorbeeld de vrolijkste man die ik ken. Van de 365 dagen per jaar lacht hij er 355. Die andere tien, wanneer hij bijvoorbeeld in zijn voorbereiding zit op de Wielersesdaagse in Ahoy, kan hij een korter lontje hebben. Dat is dan maar zo.' Michael: 'Van dat korte lontje heb ik trouwens nog wel een hilarisch voorbeeld. Ik kan me nog goed herinneren dat ik op een dag helemaal aan het einde van mijn Latijn was en ik Leontien ook nog eens aan de lijn kreeg met een of ander zeikverhaal dat ik op dat moment echt even niet kon gebruiken. Het

maakte me zo boos, dat ik in een vlaag van verstandsverbijstering mijn iPhone vol op de stenen joeg, waardoor deze in een miljoen stukjes uiteenviel. Maar op het moment dat ik dat deed, zag ik in mijn ooghoek dat Indy dat net gezien had. *Ach, wat stom. Laat papa ineens zijn telefoon op de grond vallen*, probeerde ik er nog van te maken. Ze is natuurlijk niet gek, dus ze geloofde er niets van, maar het zorgde er wel voor dat ik direct weer bij mijn positieven was. *Kom hier schat, de boosheid is weer verdwenen*, haha.'

Afgelopen najaar opnieuw, zonder enig bewijs, beschuldigd worden van dopinggebruik tijdens je wielercarrière moet je ook boos hebben gemaakt, Leontien.

'Ik heb daardoor de afgelopen maanden eigenlijk pas echt gemerkt hoe rijk ik ben, omdat mijn familie als een grote steun pal achter me is gaan staan. De hele situatie heeft mij en Michael heel veel pijn gedaan, maar de steun van de mensen die er echt toe doen, hebben ons er weer bovenop geholpen. Zij weten hoe ik het al die jaren heb gedaan en hoe hard ik ervoor heb moeten knokken om aan de top te komen en er te blijven. Ik heb veel offers gebracht en uren in trainingen gestoken. Dat realiseer-

den we ons vooral toen we Nederland weer inreden.'

Toen jullie Nederland weer inreden?

'Wij wilden Indy beschermen voor alles wat er op ons, en daardoor ook haar, af kwam. Ze is pas tien, maar kreeg alles wel mee. Niet dat ze het **Journal** kijkt, maar als **Shownieuws** of **RTL Boulevard** wordt met 'Mama wordt beschuldigd van doping', dan is dat natuurlijk wel even schrikken. Toen dat twee jaar geleden voor het eerst gebeurde, waren we op vakantie in Spanje en stortte ze in de douche helemaal in elkaar. *'Hoe kunnen ze dat nu zeggen, mama?'* vroeg ze door haar tranen heen. Ik zie dat kleine hummeltje nog liggen en dat wilde ik haar dit keer besparen. Zo'n beschuldiging gaat verder dan mijzelf, want ze komen daardoor indirect ook aan mijn kind. Dat doet gewoon heel veel pijn. We hebben daarom besloten om drie dagen naar Duitsland te gaan om de eerste gekte rondom de beschuldigingen te ontvluchten. Puur voor Indy.'

Hoe reageerde het thuisfront daarop?

'Haar school bijvoorbeeld heeft dat super begeleid. Op maandag, de eerste dag dat Indy afwezig was, hebben ze alle kinderen van de bovenbouw in de aula gezet om het verhaal uit te leggen. Dat de mama van Indy vals beschuldigd werd. En dat hun klasgenootje daarom eventjes niet kon komen. Die donderdag ging ze vervolgens weer voor het eerst naar school en hield ik de hele dag mijn adem in, alsmaar hopen dat ze 's middags weer met een glimlach thuis zou

Lees verder op de volgende pagina.

'In een vlaag van verstandsverbijstering joeg ik mijn iPhone op de stenen'





PRIVÉ EXCLUSIEF

Vervolg Leontien

komen. Gelukkig gebeurde dat ook, dus dat hebben ze perfect gedaan op die school.'

Toch niet ook opgelucht dat je vader dit niet meer heeft meegemaakt?

'Ik heb het gevoel dat hij toch nog meekijkt. Al hoop ik dat hij de afgelopen maanden even een oogje dicht heeft gedaan. Aan de andere kant, hij weet dat ik het altijd allemaal eerlijk heb gedaan. Ik denk dat hij trots is op hoe we het samen hebben geflikt om hier weer uit te komen en op een mooie wolk een biertje heeft genomen. Iets wat hij voor zijn laatste adem eiste, overigens. 'Als ze daarboven geen bier hebben, dan kom ik meteen weer terug,' zei hij. Op de terugweg vanuit Duitsland passeerden we ook een weg net over de grens bij Venlo en daar kwam het wel even goed bij me binnen hoezeer ik die ouwe mis. Ruim twintig jaar heb ik op die weg achter zijn scootertje mijn trainingen gedaan. Dat is voorgoed verleden tijd.'

Kun je nog weleens volschieten als je je overwinningen op YouTube ziet?

'Jazeker! Ik ben nog steeds heel trots op wat ik heb bereikt, maar om ook de persoon die ik daarvoor ben geworden. In een heel negatieve periode heb ik tussen 1991 en 1998 topsport gecombineerd met een eetstoornis en daaruit is het Leontienhuis ontstaan. Hulp op locatie, maar ook aan de telefoon, want mensen die het even niet meer zien zitten, kunnen me altijd bellen. Tijdens een etentje loop ik daarom ook weleens weg om iemand er op afstand weer bovenop te helpen. Althans, dat probeer ik. Het eigen

geloof weer even oproepen en vast proberen te houden.'

Wat is in een notendop het doel van het Leontienhuis?

'We staan mensen met anorexia en boulimia bij, waarbij we niet naar de klok kijken. Ik denk dit ook juist onze kracht is. Er komen steeds meer bezuinigingen in de zorg met doktoren die maar een paar minuutjes tijd voor je hebben. Maar lukt het je bijvoorbeeld nog niet je helemaal aan te sluiten aan de maatschappij of vind je het moeilijk die ene lunch in je eentje op te eten, dan zijn wij er voor je. Een uur, twee uur, zolang je maar nodig hebt. Individueel of in een groep, met een luisterend oor of creatieve therapie om te ontdekken waar je kwaliteiten liggen. Wij behandelen dan ook niet, we coachen en sturen bij waar nodig. Patiënten, maar ook ouders en familieleden die met vragen zitten over hun zoon, dochter, broertje of zus-

je. Misschien is mijn helpen maar een druppel op de gloeiende plaat, maar het is ontzettend dankbaar werk om te doen. Mijn eigen ervaring zet ik in, gesteund door allemaal enthousiaste vrijwilligers. Het liefst bouw ik er nog elf huizen bij, voor elke provincie één.'

KONINGIN MÁXIMA is daarbij een soort redding geweest, toch?

'We waren blij dat ze onze opening wilde komen doen en wellicht heeft dat te maken gehad met mijn geschiedenis. **KONING WILLEM-ALEXANDER** heeft in zijn tijd als Prins natuurlijk alles met me meegemaakt. Hij volgde mijn carrière van Barcelona tot Sydney en Athene en kent ook mijn achterliggende verhaal. Ik denk dat al die dingen samen wel mee hebben gespeeld in het feit dat Máxima uiteindelijk de opening kwam verrichten. Een ontzettend lieve vrouw, die ruimschoots de tijd voor ons en de patiënten nam. Zelfs toen alle pers al lang en breed was vertrokken. Ik weet nog dat ik tijdens een fotoshoot voor mijn kledinglijn een telefoontje van de RVD kreeg met de bevestiging van haar komst en ik het kippenvel op mijn armen voelde. Alsof ik opnieuw op de Olympische Spelen stond en goud won! Vlak voor de opening zaten we er als team namelijk compleet doorheen en op ons tandvlees vreesden we dat het allemaal toch niet op tijd af zou komen. Haar toezegging heeft ons uiteindelijk toch de laatste krachten gegeven om daarin overeind te blijven. Op het nippertje hebben we zodoende alles spik en span kunnen opleveren.'

Met Corendon naar Fuerteventura

Corendon biedt het hele jaar door vakanties aan naar de Canarische Eilanden: Gran Canaria, Tenerife, Lanzarote en Fuerteventura. Elk eiland heeft zo z'n eigen charmes. Tenerife heeft een prachtige natuur,

Lanzarote staat bekend om de vulkanische landschappen, Gran Canaria heeft geweldige dorpjes en Fuerteventura de meeste stranden van alle vier. Het laatste eiland staat daarom ook bekend als de Caraïben van Spanje. Je vindt er meterslange zandstranden en prachtige baaien. Het eiland biedt meer dan alleen strand. De dorpjes zijn idyllisch, het eten is fantastisch en je kunt er geweldig windsurfen. Shoppen kun je om de hoek van het H10 Ocean Suites hotel en golfen bij het Jandia Golf resort. Een achtdaagse vakantie naar Fuerteventura is bij Corendon al te boeken vanaf 299 euro inclusief retourvlucht, transfer en verblijf. www.corendon.nl

